

名称	内容
智能击打呐喊宣泄仪	 <p>多功能智能击打呐喊一体宣泄仪是在“人机互动”“物联网技术”的概念的研发出的第六代宣泄设备，本设备提供多维度心理健康测评、多种主题训练方案和多款人机互动训练游戏，通过采集训练者的击打力度和频率、声音分贝及持续时间，系统智能匹配相应的指导语音，使训练者能在新颖独特的游戏训练中调节情绪，消除焦虑、紧张、冲动、压抑等负面情绪，从而达到身心放松、压力缓解、情绪疏散的宣泄效果，测评报告及人员档案均可以物联上传到智慧心理云平台。</p> <p>硬件配置：</p> <p>43 寸 LED 液晶触控屏，尺寸：1655x770x475mm，可触摸范围：990x580mm，I3 处理器，4G 内存，128G 固态硬盘。分辨率 1920x1080，触摸寿命 60 万次以上。移动式无线击打靶：内置无线传感器，2.4G 无线传输模式，自动将力度模拟信号转为数字信号。外表是高档 PU 皮，内部填充干净环保材料，无异味。打击袋的直径 300mm，高 900mm，总高度 1700mm，底座直</p>

径 620mm，装水重 115kg，装沙重 160kg。

功能要求：

- 1、灵活的登录模式：用户档案信息支持从智慧心理云平台下载登录和提供单点注册两种登录模式。系统为所有训练者分别建立训练档案，训练者只能查看自己的训练档案记录，确保信息安全防止泄漏。
- 2、多维度心理测评：系统提供心理健康临床症状自评测验（SCL-90）、抑郁自评测验、贝克抑郁量表（BDI）、自我控制能力测试、焦虑自评量表（SAS）、压力应对方式测验、社交回避及苦恼量表（SAD）、社会适应性自评量表、马氏工作倦怠通用量表、艾森克人格问卷量表（EPQ），卡特尔 16 种人格因素问卷等 11 个国际标准测评量表。测评完后系统自动生成测评报告，提示是否达到危机预警，所有训练报告均可上传至智慧心理云平台。
- 3、击打力度分析：采用移动式击打靶设计，击打舒适安全，系统内置高灵敏加速度传感器，采用 2.4G 无线传输模式，自动将力度模拟信号转为数字信号。
- 4、十大宣泄主题：提供“学习工作、恋爱情感、人际交往、环境适应、情绪管理、自知自省、生命认知、挫折成败、家庭关系、应激调节”十大宣泄主题。
- 5、智能语音互动：提供男声、女声互动语音库，可自由切换语音指导模式，根据击打力度，自动匹配不同的正向语音指导，给予训练者积极正面的引导。另外训练者击打时可根据当下的心情选择对应的背景音效,音效有雨声、雷声、海鸥声、蛙鸣声、火车汽笛声、森林蝉鸣声等几个特效音，可增加宣泄时场景的真实感。
- 6、情境游戏互动系统：提供“划船出游、旭日东升、春暖花开、火箭起飞、萝卜丰收、心花怒放、番茄生长、宣泄地雷”八款互动训练游戏，具备简单、普通、困难三个级难度可供选择，满足训练者不断进阶来提升自身能力。
- 7、音乐放松系统：提供音乐放松功能，系统分放松音乐、治疗音乐、催眠音乐、欣赏音乐几大模块，系统自带音乐不少于 130 首，用户可自行添加、管理音乐文件，可设置随机播放、顺序播放等多种方式。
- 8、训练指导系统：训练指导分为呼吸放松训练、催眠放松训练、肌肉放松训练三大模块。系统内置训练教程，配备图片、语音等，指导训练者如何把握自我情绪，掌握合理宣泄的方式方

法。

9、心理知识科普：科普文章分为心理健康、情绪压力、家庭关系、个人成长、人际关系、心理知识、心理案例几大类，系统自带文章不少于 150 篇，管理员可通过系统后台自主发布心理文字、案例、教材等科普类知识。

10、档案管理系统：可自定义添加用户信息，用户档案与智慧心理云平台同步。训练结束后，出具详细的训练报告，并上传到云端，报告支持导出打印。

产品配置：

1、击打宣泄仪机柜 1 台； 2、移动式无线击打耙 1 个；
3、43 寸触控液晶一体机 1 台； 4、说明书保修卡 1 份；
提供智能击打呐喊宣泄系统软件著作权证书。

产品名称	详细参数介绍
------	--------

恒温热疗反馈型
音乐放松系统



3D 机械手太空舱按摩椅

- . 安全等级：I 级
- . 整机功率：160W
- . 电源电压：220V/50HZ
- . 揉捏、指压、拍打、敲击、行走、揉拍等六种仿真按摩手法。
- . 电机：智能化四轮机械按摩手，设揉捏/指压/敲击/揉敲同步/气囊指压五中仿真按摩手法
- . 针对不同人群的六套自动按摩模式
- . 气囊：30 个气囊, 自由展现气囊按摩功能

- . SL 型导轨行走 3D 机械手
- . 音响：配备 2 个蓝牙音响
- . 加热：2 组碳纤维加热功能，45-50° 恒温实现腰部热疗
- . 小腿弹簧伸缩功能，可根据身高自由调节，气囊全面包裹，足底三排滚轮刮痧
- . 靠背/小腿/坐垫联动，可实现零重力姿势. 靠背角度可实现一键前移自由调节
- . 毛净重：90/95kg
- . 外箱尺寸：1200*760**1200mm

压力与情绪管理系统介绍：

技术特点：

1. 采用 C#+flash 动画开发
2. 安装简单方便
3. 采用模块式架构，各个模块之间松耦合，方便系统优化升级
4. 采用真人录像拍摄，真实指导放松过程
5. 采用自主开发报表系统，呈现报告美观，支持打印及导出
6. 采用独有指甲式生理采集仪，能采集多种生理数据，及时反馈功能, 压力评估与训练相结合，通过压力评估，生成压力评估报告，训练者能够准确了解自己当前的压力指数并可获得压力管理指导建议，提供多种放松训练方法

内容介绍：

本系统主要提供了压力评估和调节训练两部分内容（压力评估：压力评估个体，从生理、情绪、行为和认知四个方面全面评估个体的压力反应，可全面评估不同年龄，性别使用者的压力反应，有助于个体了解自身压力状况，及时进行调节，在一定程度上预防过高的心理压力对身心健康造成的消极影响。评估过程中，训练者要仔细阅读指导语，并依次回答每个问题）完成压力评估，生成压力评估报告，训练者能够准确了解自己当前的压力指数，并可获得压力管理指导建议。（调节训练：“调节训练”

提供了放松训练，音乐调适和自主调节三类各具特色的压力调节及训练方式，使用者可以根据评估报告或自己的兴趣选择进入一版块。

调节项目列表：

一、放松训练：图文并茂地讲授多种训练放松方法。当训练者在感到身心疲惫、烦闷、焦躁时。使用这些放松技巧可以有效缓解压力，放松心情。长期坚持练习，熟练掌握这些放松技巧，将有助于提高训练者对压力的自我调节能力。

（一）肌肉放松：通过全身主要肌肉收缩——放松的反复交替训练，帮助训练者体验到放松的感觉。

（二）呼吸放松：“腹式呼吸法”通过进行平缓而深大的呼吸帮助训练者平静心情，放松身体。注意：白血管疾病、呼吸系统疾病患者请在医生指导下进行训练。

（三）想象放松：提供大海，草原，湖泊三个场景，通过换气对宁静，放松描述是清静想象和体验，帮助训练者进入放松的状态。

二、音乐调适：包含情绪音乐、个性音乐、自由欣赏三个模块，每个模块按不同的标准提供了一些可以缓解压力，放松精神的音乐。

（一）情绪音乐：音乐能影响人的情绪，节奏明快的音乐能使人精神焕发，消除疲劳；旋律优美的音乐能安定情绪，增加注意力，增强生活情趣。

（二）个性音乐：不同个性的人适合聆听首能够舒缓情绪的音乐。

（三）自由欣赏：5首能够舒缓情绪的音乐。

三、自主调节：提供了多种类型画面精美、背景丰富的调节训练，高度可视化的结果反馈可以帮助训练者在压力情境中更好地控制情绪，长期练习，更可以叨叨提高阿里调节能力的效果。

（一）放松休闲：提供了“神秘花园”和“菩提树”这两款画面优美的调节训练，灵活的动态反馈可以帮助你更好地了解并学习调节自己的情绪，缓解压力。

（二）缓解紧张：提供“豆宝宝”“采珍珠”这两款有一定难度的调节训练，训练者可以通过完成任务来转移注意力，缓解压力引起的紧张、焦虑等情绪。

(三) 自我激励: 提供了“神射手”“保龄球”这两款情境富于竞争性的调节训练, 反复进行训练, 可以使训练者在面对压力时更好地控制自己的情绪, 增强训练者应对压力的信心。

内置音乐:

- 1、振奋音乐: 自卑、缺乏自信、内向、行为退缩、胆小、情绪淡漠、孤独自闭等不少于 13 首。
 - 2、激扬音乐: 悲观、失望、萎靡不振、自暴自弃、随波逐流、厌世、抑郁不得志、心情压抑等不少于 7 首。
 - 3、心理放松音乐: 紧张、烦躁、焦虑不安、冲动、失眠、多梦、易醒、易激惹、头痛等不少于 14 首。
 - 4、抒发音乐: 缺乏兴趣爱好、生活单调、缺乏想象力、生活态度颓废、不思进取等不少于 13 首。
 - 5、中医心理音乐: 中医的音乐疗法的五行归类, 就是根据宫、商、角、徵、羽(分别对应 1、2、3、4、5、6) 这五音表现为基础, 以五调式来分类, 力求准确地符合五脏的胜利节律和特性, 结合五行对人体体质人格的分类, 分别施乐, 从而达到促进人体脏腑功能和气血循环的正常协调, 不少于 21 首
 - 6、脑电波音乐: 脑电波分为: 德尔塔脑波, 塞他脑波, 阿尔法脑波和倍他脑波。德尔塔脑波只在深睡时出现, 塞他脑波在浅睡时出现, 阿尔法脑波在初睡或初醒时出现, 此时身体处于放松状态, 并有自觉的警觉意识。倍他脑波在清醒时出现, 伴有需努力能够达到的注意力集中。德尔塔脑波振荡频率 0—4 赫兹/秒, 塞他脑波 4—7 赫兹/秒, 阿尔法脑波 8—13 赫兹/秒, 倍他脑波 13—40 赫兹/秒. 此类音乐不少于 21 首
 - 7、自我催眠音乐: 通过心理老师语音诱导, 进入自助催眠状态。适用于有睡眠障碍的来访者, 此类音乐不少于 40 首。
 - 8、冥想音乐: 冥想 (meditation) 是一种改变意识的形式, 它通过获得深度的宁静状态而增强自我知识和良好状态。此类音乐不少于 8 首
- 临床实践证明: 音乐在缓解痉挛、消除紧张和恐惧状态方面有着奇迹般的作用。
- 9、心理学电影: 7 部 (活着、放牛班的春天、歌剧魅影、叫我第一名、孔雀、天使爱美丽、肖申克的救赎)
 - 10、心理学指导视频: 意念锁定、呼吸谐振、情感转移、鼻腔呼吸法男版、腹式呼吸法男女版、肌肉放松男女版、控制呼吸法男版
 - 11、心理学图片: 22 张

产品详细配置

1. 恒温热疗音乐放松椅 1 台；
2. 心理反馈系统 1 套
3. 惠普二合一平板（10.1 寸，4G 内存，64G 固态硬盘、鼠标、背包）；
4. 生理指标采集仪 1 套
5. 移动工作台 1 套
6. 工具包 1 个
7. 说明书 1 份